

# 23. Blankenburger Regensteinlauf 22. März 2020

## 23. Blankenburger Regensteinlauf

Veranstalter: SV Lokomotive Blankenburg 1949 e.V.  
Veranstaltungstag: 22. März 2020  
Veranstaltungsort: 38889 Blankenburg/Harz,  
Regensteinsweg 12  
Sportforum Blankenburg (dem Leitsystem in  
Blankenburg „Sportforum“ folgen)

### Wettbewerbe

13,9 km Männer/Senioren M20 - M60  
9,5 km Senioren M65 - M80 und älter  
Frauen/ Seniorinnen W20 - W 75 und älter  
MJ U20/U18 / WJ U20/U18  
5,9 km Jedermannlauf (ohne AK -Wertung)  
U 16/14 m/w  
1,3 km Schnupperlauf (ohne AK-Wertung)  
Kinder Jg 2009 - 2012 und jünger  
0,6 km Kindergartenlauf (ohne AK-Wertung)  
Kinder Jg 2013 - 2015  
  
ca 13 km Nordic Walking (mit Zeiterfassung)

**Anmerkung:** Melden sich Teilnehmer\*innen für eine andere Strecke als die oben vorgesehene an, erfolgt für diesen Lauf zwar eine Zeitnahme, aber keine AK-Wertung.

**Datenschutz:** Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Fotos vom Regensteinlauf zu veröffentlichen. Die vollständige Datenschutzordnung ist unter [www.leichtathletik-blankenburg.de](http://www.leichtathletik-blankenburg.de) einsehbar.

### Startgeld

13,9 km und 9,5 km	7,00 €
5,9 km und Nordic Walking	5,00 €
1,3 km und 0,6 km	1,00 €

Startgeld bitte überweisen bis zum 18. März 2020 an:  
SV Lokomotive Blankenburg 1949 e.V.  
Konto: DE 12 8105 2000 0901 0621 62  
NOLADE21HRZ

### Verwendungszweck:

Name, Vorname, RSL 2020 , Abt.LA  
Bitte den Einzahlungsbeleg mitbringen!

### Meldung

über die Webseite (Link: siehe unten)

### Anfragen/ Informationen über

Matthias Heede  
Tel. 03944 61418  
[matthiasheede@gmail.com](mailto:matthiasheede@gmail.com)

### Meldeschluss

Mittwoch, den 18. März 2020 – Nachmeldungen sind am 22. März bis 9.00 Uhr (3,- € Nachmeldegebühr) ausschließlich für die Hauptläufe möglich.

**Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag, 21. März 15:00 - 17:00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 8:15 Uhr im Meldebüro (Sportforum Blankenburg - Regensteinsweg 12).**

### Startzeiten

09.00 Uhr Nordic Walking  
09.25 Uhr Kindergartenlauf (AK 5 -7) 0,6 km  
09.50 Uhr Schnupperlauf (AK 8 – 11) 1,3 km  
10.30 Uhr 5,9 km  
10.50 Uhr 13,9 km / 9,5 km  
Änderungen vorbehalten

### Auszeichnungen

Die Siegerehrungen finden zeitnah nach den einzelnen Läufen statt.

- > es werden pro Wettbewerb die ersten drei Plätze der Gesamtwertung m/w geehrt
- > AK-Wertung (außer über 0,6 km, 1,3 km und Nordic Walking)
- > Bergwertung
- > **Teilnehmerurkunde**



### Zeitmessung

Wertungslauf des  
NOVO NORDISK Landescup



**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art!

[www.leichtathletik-blankenburg.de](http://www.leichtathletik-blankenburg.de)